

Programme de formation :

Gestes et postures pour les aides à domicile

Présentation :

Les facteurs de risques inhérents aux activités d'aide au ménage sont importants et nécessitent une sensibilisation des personnels intervenant au domicile des usagers.

Il est fondamental de les former aux principes de sécurité physique contribuant à prévenir les symptômes en lien avec les troubles musculosquelettiques, et les accidents domestiques.

Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :

- ⇒ Acquérir des notions d'anatomie de l'appareil locomoteur
- ⇒ Connaître les différents troubles musculosquelettiques
- ⇒ Clarifier les principes de l'économie de l'effort, l'ergonomie.
- ⇒ Acquérir les postures et gestes professionnels sécuritaires en prévention des troubles musculosquelettiques et des accidents du travail
- ⇒ Acquérir quelques techniques d'entretien du corps et de relaxation

Public visé : aides à domicile

Intervenant : Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé

Prérequis : Toute personne exerçant auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

Organisation de la formation : 1 journée

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 7 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Tarif :

Formation Intra : Contactez-nous

Formation Inter : 220 € TTC net de Taxe par jour et participant

Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

Matin :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ L'état des lieux des maladies professionnelles et accidents du travail
- ❖ Étude des facteurs de risque et pathologies
- ❖ L'anatomie du dos et initiation aux troubles musculo-squelettiques
- ❖ Les principes de manutention : concept d'ergo motricité
- ❖ Analyse des activités et études des gestes du quotidien en lien avec les tâches exercées :
Repérage de ses difficultés physiques, psychiques, sociales, de son degré de handicap

Programme de formation :

Gestes et postures pour les aides à domicile

Après Midi

- ❖ Principes d'économie d'effort et de sécurité physique (économie de la colonne, des articulations...)
- ❖ Manutention et déplacement d'objets : entraînement aux gestes corrects et à la bonne posture
- ❖ Organiser rationnellement le nettoyage pour protéger les membres supérieurs
- ❖ Techniques d'entretien du corps et relaxation

Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Apports théoriques et pratiques
- Powerpoint
- Paperboard
- Co-construction des savoirs et codécouverte des potentialités
- Analyse des pratiques individuelles et collectives : Réflexion de chacun sur ses positions, ses mouvements et l'intensité des charges à soulever.
- Exercices de mises en situation de portage et d'utilisation du matériel pour le nettoyage

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

Référent Handicap : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91 22

Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

Résultats des évaluations de la formation (23 stagiaires)

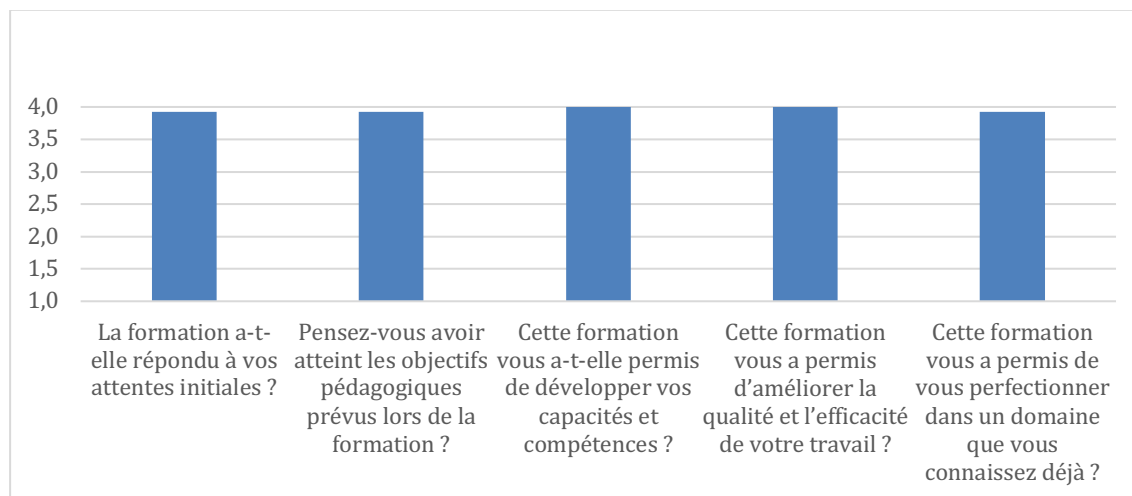
SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

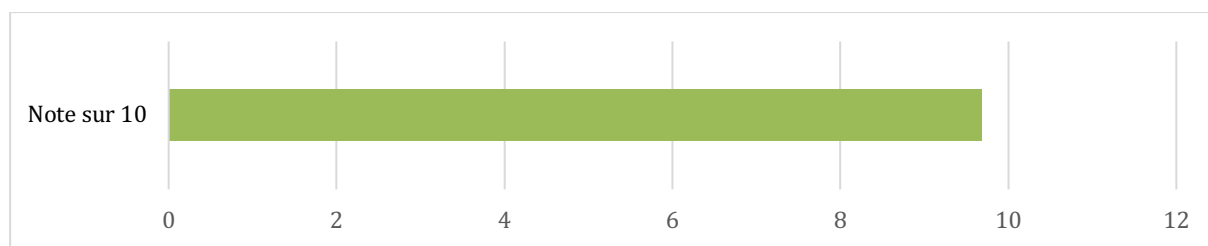
SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND ES

Programme de formation :
Gestes et postures pour les aides à domicile



Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



100% des stagiaires recommandent cette formation